



LA AUTOESTIMULACIÓN

Pregunta: La auto-estimulación en el cristiano, ¿qué dice la Biblia sobre ella? ¿Es pecado el estimularse los órganos genitales o las zonas erógenas para proporcionar goce sexual? ¿Es razón para dar carta de divorcio claro cuando hay un matrimonio? (Hond.)

Publicación: *El Mensajero*. Septiembre-octubre 2019.

Advertencia– **El siguiente artículo contiene información que tal vez no sea apropiada para niños. Este asunto es importante, pero debe ser leído primero por los padres.**

La industria pornográfica multibillonaria está basada en la fantasía y en la auto-estimulación. El Dr. Stephen Asterburn M.Ed. escribió,

«La pornografía se trata de la masturbación. Dicho francamente, eso es lo que la gente hace cuando usa la pornografía. La pornografía no es arte; es una asistente para la masturbación...es un escape rápido de la intimidad. El masturbador compulsivo carece de la habilidad de desarrollar intimidad genuina. El sexo se convierte en un proceso unilateral de auto-gratificación. El adicto prefiere masturbar que tomar el tiempo para desarrollar una relación».

La pornografía se define como producto audiovisual, espectáculo, o texto que muestra escenas de carácter sexual que busca producir excitación.

El proceso de caer en la trampa de la pornografía empieza con el deseo carnal del hombre de mirar fotos sensuales, lo cual él defiende diciendo que la “pornografía es arte, que el cuerpo de la mujer es bello, que la pornografía “suave” es inocua y saludable, que mirar pornografía es normal, algo que todos los hombres hacen”, y que el hombre masculino, dominante y muy macho mira pornografía.” Es fácil para el ser humano razonar e intentar justificar su pecado.

Luego, el hombre ofrece los miembros de su cuerpo para llevar a cabo este placer sensual (sus manos para encontrar la revista o página web, sus ojos para verla, y su mente para imaginar cosas lascivas). De esto nos advierte Romanos 6:13 “ni tampoco presentéis vuestros miembros al pecado como instrumentos de iniquidad”. De esta manera, se convierte en esclavo del pecado (Ro.6:16).

Sé que el tema de la masturbación es delicado, y nos trae a la mente imágenes repulsivas. Sin embargo, es un problema epidémico.

Es pecaminoso poner escenas de desnudez delante de nuestros ojos. En 2 Samuel 11:2 leemos que David vio a la hermosa Betsabé bañándose, y no apartó la mirada de ella. Según Salomón la vista produce imaginaciones sexuales en los recovecos oscuros del corazón (Prov.6:24-26). “No codicies su hermosura en su corazón”. Esta forma de voyerismo, de fantasear a través de mirar fotos y películas sexualmente explícitas no es un acto inocuo, sino un pecado que Jesucristo equipara con el adulterio. Mateo 5:27-28 dice “Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón.” Estas fantasías son pecaminosas. Dios condena a los Israelitas por andar en las “imaginaciones de su corazón” (Jer.13:10).

La auto-estimulación tiene un solo propósito lo cual es satisfacer la concupiscencia. Es egoísta; es sensual; es pecaminoso.

LAS SEIS MENTIRAS DEL PORNÓGRAFO

El pornógrafo sabe que su producto depende de la auto-gratificación entonces propaga varias mentiras acerca de la masturbación.

(1) Primero, él dice que es normal. Pero la verdad es que no es normal. Dios diseñó el acto sexual para ser gozando entre un hombre y su mujer (Gen.38:9). El cuerpo del varón está bajo el control de su esposa. Es egoísta y pecaminoso no satisfacerle a su pareja debido a que usted se está auto-estimulando (1 Co.7:4,5). Si alguien se está “quemando” con deseo sexual, y no puede “contenerse”, la Biblia no dice que se alivie a sí mismo, sino que se case (1 Co.7:9). Dios manda que tengamos dominio propio sobre nuestros cuerpos y que los mantengamos en honor y santidad (1 Ts.4:3-5).

(2) La segunda mentira que el pornógrafo dice es que la masturbación es varonil y macho. Sin embargo, según muchos científicos y psicólogos la masturbación en realidad retarda el proceso de madurez, y le hace inmaduro, no varonil y masculino.

(3) Otra mentira es que “todos lo están haciendo”. Los pornógrafos citan estadísticas que dicen que el 99 por ciento de los hombres masturban. Pero estos informes no tienen fundamento. Ellos quieren que usted crea que lo que usted está haciendo es la norma.

(4) Otra mentira perpetuada es que si no se practica entonces producirá impotencia. Estas declaraciones también carecen de verdad.

(5) Produce alivio. Los pornógrafos alegan que el cuerpo del hombre sufrirá daño si no se alivia con frecuencia. Sin embargo, esto no es cierto, el cuerpo del hombre está diseñado para retener cierta cantidad de semen, y lo demás lentamente se filtra al tracto urinario donde se descarga durante la micción. ¡Asombrosa y maravillosamente hemos sido hechos! (Sal.139:14).

(6) Finalmente, estos comerciantes de obscenidades les dicen a los jóvenes que sentirán dolor si no se alivia cuando se encuentran excitados. Sin embargo, en la abstinencia, esto no ocurre entre tanto que la excitación sexual no ocurre. Entonces, jóvenes, huyen de situaciones premaritales y aléjense de la pornografía. Es una trampa. Salmo 119:133 dice: “Ordena mis pasos con tu palabra, y ninguna iniquidad se enseñoree de mí”.

PORNOGRAFÍA EN EL MATRIMONIO

El renombrado Psicólogo James Dobson hizo la siguiente observación:

“La pornografía típicamente comienza durante la adolescencia con la curiosidad sexual, la cual conduce a la actividad masturbadora, y continúa hasta la vida adulta...y nunca para. El matrimonio no lo detiene ni lo cambia. Se convierte en un problema tremendo en el matrimonio. Las esposas saben que algo anda mal pero no pueden determinar su raíz. Otras saben, pero no pueden ingeniárselo”.

Frecuentemente, los maridos adictos a la pornografía, culpan a la mujer diciendo que no estaba satisfaciéndolo y que él fue obligado a buscar otra salida para su gratificación sexual. Pero la adicción a la pornografía no es culpa de la mujer. Ninguna esposa puede competir con la belleza retocada de los modelos más bellos que su marido está codiciando a través de la pornografía. La mujer termina perdiendo a la fantasía.

¿Es la auto-estimulación razón para dar carta de divorcio cuando hay un matrimonio? La respuesta es no. La palabra *porneia* en Mateo 19:9 traducida fornicación significa:

“una relación sexual ilícita” (Dicc.Griego Vine).

“coito sexual ilícito en general” (Dicc.Griego Thayer)

El Léxico Griego del Nuevo Testamento la define así:

“una relación sexual ilícita, la cual incluye adulterio, fornicación, homosexualidad, lesbianismo, relaciones con animales, etc., con parientes cercanas (Lev.18) o relaciones con un hombre y mujer divorciada (Mr.10:11).”

No conozco NINGÚN diccionario respetable que incluye la pornografía o masturbación como parte de la definición de *porneia*. Aunque NO ES causa para pedir carta de divorcio, no obstante, sigue siendo pecado, ya que se hace “en pasión de concupiscencia” (1 Ts.4:5) y por las razones antes mencionadas.

CONSEJOS PARA VENCER

Si usted está batallando contra esta tentación, aquí presentamos ocho consejos que le pueden ayudar.

(1) Reconozca que se encuentra en el lazo del diablo, cautivo a su voluntad, pero que hay forma de escapar (2 Ti.2:26) y conquistar este pecado esclavizaste (1 Juan 5:4-5; Ro.8:37; Fil.4:13; 1 Juan 2:13; 2 Co.10:4-5). Tenemos un arma poderosa (la palabra de Dios) que nos ayuda a mantener nuestra pureza (Sal.119:9,11; 1 Ti.4:13; Jn.15:3).

(2) Tiene que honestamente desear vencer la pornografía...USTED tiene que tomar la decisión de arrepentirse (Fil.2:12; Joel 2:12-13). Decídase a someterse a Dios y a resistir el diablo (Stg.4:7). Dios siempre le proveerá un escape para que pueda resistir (1 Co.10:13). No puede ser ambivalente, de doble ánimo, queriendo ver pornografía y al mismo tiempo servir a Dios (Stg.4:8). Tiene que tomar una determinación firme de abstenerse de los deseos carnales que

batallan contra el alma (1 P.2:11).

(3) Para vencer, hay que llevar cautivo todo pensamiento a la obediencia de Cristo (2 Co.10:5; Gal.5:24) y pensar en cosas puras (Fil.4:8). ¿Cuántos cristianos llevan “una vida de pensamientos secretos”? En realidad no hay ningún secreto ante los ojos de Aquel que todo lo ve (Eccl.12:14; Lc.12:2-3; Pr.28:13). Necesitamos doblar la rodilla y rogar juntamente con el Salmista en el Salmo 139:23-24:

«Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; Pruébame y conoce mis pensamientos; Y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno».

(4) Confiese sus pecados (Pro.28:13; 1 Juan 1:9). Es por el poder y gracia de Dios que hemos huido de la corrupción de este mundo y de sus concupiscencias (2 P.1:4,5).

(5) No provea para los deseos de la carne (Ro.13:14; Ro.6:16). Queme sus revistas, niéguese a mirar cualquier cosa en la televisión donde hay mujeres desnudas o semi-desnudas. Apártese de las novelas eróticas, películas y revistas mundanas, videos y fotos provocativas del internet, y disfrute de la libertad (Deut.7:26). La realidad es que los hombres que adoran a esas mujeres desnudas en su mente están cometiendo idolatría. ¡REMUEVA LA TENTACIÓN!

(6) Haga un pacto con los ojos (Job 31:1) de no ver ni pensar en cosas sensuales. Los ojos son el punto inicial para la excitación sexual en el varón y por eso hay que huir la mirada (Pr.4:25). Si no, usted estará poniendo fuego en su seno y se va a quemar (Pr.6:27,28).

(7) Sea sobrio y vigilante (1 P.5:8; 1 Co.9:27; 1 Co.6:12) porque la tentación está por todas partes.

(8) Tenga alguien ante quien tendrá que ser responsable, a quien rendirá cuentas con honestidad (Pr.27:6; 1 Co.10:12). Puede ser su esposa, un amigo, pariente o hermano en Cristo que le estará observando.

Si se arrepiente de todo corazón, la misericordia y el poder de Dios estará con usted (Salmo 103:8-13).