



# Porque los amamos

*Serie de 13 lecciones bíblicas para jóvenes  
desde un enfoque paterno*

# Tabla de contenido

## *Porque te amamos...*

Hablemos de tus citas .....	1
Hablemos de la música que te gusta .....	9
Hablemos de las películas que ves .....	16
Hablemos de cómo vistes .....	23
Hablemos de las adicciones .....	31
Hablemos del sexo .....	39
Hablemos de la homosexualidad .....	47
Hablemos del aborto .....	57
Hablemos de tu forma de hablar .....	68
Hablemos de tu respeto a la autoridad .....	74
Hablemos de los juegos de azar .....	80
Hablemos de los deportes y de la vida cristiana ....	88
Recuerda al Creador en tu juventud .....	95

Esta es una adaptación del libro titulado "*Because We Love You*" Editado por Mike Willis para Guardian of Truth Foundation. Se han conservado los mismos bosquejos, pero se han hecho adaptaciones debido a la cultura latina, por ejemplo en las lecciones de la música, películas, deportes, etc. La última lección se conservó intacta debido a que es un tema que no necesita adaptaciones para la cultura. Cada una de las lecciones son de diferentes autores así que los enlisto por orden para darles el crédito debido. John A. Smith, Sid Latham, Matthew Allen, Jason McCort, Stan Adams, Chuck Barlett, David Dann, Jesse A. Flowers, Jason Hardin, Greg King, Keith Greer, Mike Willis y Brian Anderson.

*Versión al Español*  
*Jaime Hernández*  
*Querétaro, México*  
2013

## Hablemos francamente acerca del sexo

### Introducción

Una mamá está llorando en la recámara de su hija, debido a que encontró la prueba de embarazo en el bote de la basura que su hija usó, al preguntarle si fue positivo su hija responde que no. Le pregunta también que sintió ante la incertidumbre de si o no estaba embarazada y ella respondió que temor y miedo, sudor en las manos y tembladera de piernas. La mamá le pregunta que si su novio estuvo enterado de esto y cómo reaccionó, ella le responde que le alegró que no estuviera embarazada, pero que ya lo nota un tanto distante.

¿Creen ustedes que esto es el amor verdadero? ¿Creen que estar asustada y pasar esta experiencia sola es lo que produce el verdadero amor? Por supuesto que no, Dios quiere que se evite esto, por eso dice que “huyamos de la fornicación” porque Él preferiría que la prueba la hiciera la pareja junta, esperando el resultado con esperanza en vez de temblar de miedo.

### La necesidad

Como la mayoría de los temas morales, el mundo tiene una visión distorsionada, de esta manera, la ignorancia engendra confusión y la confusión con frecuencia lleva al desastre. Cuando el pueblo de Dios escucha la palabra “sexo” le suena como una mala palabra. El hecho es que, algo que nuestro Padre celestial intentó

que fuera puro y hermoso, los impíos lo han convertido en algo sucio y repugnante.

Todos hemos ido a algún zoológico y la pasamos muy bien, una de las cosas que nos permiten disfrutarlo es que los animales están limitados por las jaulas o murallas alrededor de su territorio. Algunas veces pensamos que podríamos disfrutarlos mejor sin ellas, sin embargo, sin ellas experimentaríamos un gran terror, miedo, sudor de manos y tembladera de piernas en lugar de diversión. Esas barreras están para nuestra seguridad y protección.

Eso es exactamente lo que hace Dios cuando pone barreras en nuestras vidas. Y en el área del sexo, Dios ha puesto estas para protegernos de ser heridos emocionalmente, para proveernos del placer más grande si seguimos sus consejos. Cuando entendemos el propósito de Dios en cuanto a las relaciones sexuales y entramos en ese “territorio” en el momento de Dios, la experiencia será gratificante.

Debido al gran dolor y desastre que causa el sexo fuera del lugar en que Dios lo diseñó, es necesario que tengamos la información apropiada para evitar eso. En la medida que ustedes recurran a su Palabra y se apeguen a ella, menos probabilidades de dolor y desastre tendrán en su vida. La Biblia es “luz para [nuestro] camino” (Salmo 119:105) y contiene todo lo que necesitamos para la vida y la piedad (II Timoteo 3:16-17; II Pedro 1:3).

## Porque te amamos...

### Obteniendo la información correcta

Lo peor que un joven puede hacer es ir al lugar equivocado para encontrar respuestas en relación a este tópico. Puedes estar seguro que el incrédulo a menudo da el peor consejo y orientación. Los jóvenes deberían acudir a sus padres para encontrar respuestas a sus inquietudes. Los padres necesitan darse cuenta que es su responsabilidad enseñar a sus hijos lo que Dios quiere que ellos sepan (Efesios 6:4). Sin el uso de la Biblia como su guía, los papás y las mamás no serán de mucha ayuda.

Los maestros del Evangelio de Cristo, son también una buena fuente para encontrar las respuestas a preguntas que surgen en relación al sexo. Por supuesto, también necesitan establecer los principios basándose en la Biblia (I Pedro 4:11). El conocimiento es la clave. Todos necesitan estar educados para cuando se enfrenten al sexo, así podrán apreciar lo que Dios ordenó y no ensuciarlo.

El mundo dice una cosa, pero Dios dice otra. El sexo no tiene el propósito de ser:

- La única forma de “probar tu amor” (Proverbios 1:10).
- Algo a lo cual te sientas presionado (Josué 24:15).
- Algo que haces porque “todos lo están haciendo” (Éxodo 23:2).

### Definición

¿Qué es exactamente el “sexo”? Esto puede ser difícil de definir debido a que muchos tienen ideas diferentes sobre lo que significa. Para muchos, significa el acto de

satisfacer los deseos carnales. Otros lo definen como atracción o placer sexual.

### Definición bíblica

La palabra “sexo” no se encuentra en la Biblia. En las Escrituras, el concepto surge en muchas formas. En el matrimonio legítimo se le llama deber conyugal (I Corintios 7:3), dormir con (II Samuel 11:11), unirse (Génesis 2:24), juntarse (Mateo 1:18). No hay nada desagradable respecto al tema del sexo, ya que es algo que Dios ordenó desde el principio (Mateo 19:4-5). El escritor a los hebreos dice, “Honroso sea en todos el matrimonio y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios” (Hebreos 13:4). No hay nada vergonzoso en el afecto que un esposo y esposa se expresan el uno al otro.

### Ideas distorsionadas

Hay muchos términos inapropiados, creados en las mentes de nuestros jóvenes que es necesario aclarar. Aquí algunos de ellas:

**1. Las relaciones sexuales hacen el matrimonio.** Tener atracción hacia alguien no significa que ambos sean compatibles. Esta es una de las razones por las que los matrimonios no duran. Cuando las personas entran en un compromiso de por vida pensando que una atracción física es todo lo que se necesita, el fracaso es seguro (ejemplo Sansón, Jueces 14, ver v. 3, 19). La sociedad pone tanto énfasis en el aspecto externo que envía un mensaje equivocado a los jóvenes. Aunque no está mal verse presentable, vestirse sexy es hacerle publicidad a tu

## *Porque te amamos...*

cuerpo. Esto abarata tu valor real (se dirá más adelante).

**2. Las relaciones sexuales son el amor.** Nuestros jóvenes son engañados por labios mentirosos cuando les dicen que, si realmente aman a alguien, debes tener relaciones sexuales antes del matrimonio. Nuevamente, el sexo no es amor, es una de las muchas maneras en que puede expresarse el amor. Sin embargo, esta expresión se planeó solo para tu marido o esposa (ejemplo, Jacob, Génesis 29:15-20).

**3. Las relaciones sexuales son la cura para todos los problemas.** Se trate de depresión, baja autoestima o cualquier otra dificultad, tener satisfacción sexual no hace tu vida mejor. Contrario a lo que la gente diga, el placer del pecado es de corta duración (Hebreos 11:25). Esto es el por qué un compromiso matrimonial es más que una atracción física para que las parejas puedan hacerle frente a los problemas que surjan (ejemplo, Ammón, II Samuel 13:1-15).

### **Peligros que acechan**

Nuestra sociedad es bombardeada con sexo. Está en espectaculares, en revistas, en las escuelas, en el trabajo, en los supermercados, en la televisión, en las películas y la lista continua. Se deja muy poco a la imaginación actualmente. La inocencia de la juventud se desvanece con cada generación. Por lo tanto, lo que Dios ha considerado como pecado se ha convertido en norma y muchos de nuestros jóvenes no se dan cuenta que lo que está ocurriendo está mal. Examinemos algunas de estas

influencias malignas al examinar **Proverbios 7:1-21**.

**1. Conversación sexual** (vv. 16, 21). Hay cosas que no deberíamos conversar. El que quiere seducir, usa palabras que harán volar la imaginación del otro para se desenfrenen. Pueden ser “solo palabras” pero son palabras que arruinarán (Efesios 5:4, 5).

**2. Contacto sexual** (v.13). No toda la conversación con alguien es sexual, ni todo es tacto sexual. Cuando los hermanos y hermanas se abrazan o se saludan de mano, no hay nada fuera de lugar—sin embargo eso no significa que no pueda haber. El contacto sexual está mal fuera del matrimonio.

**3. Atmósfera sexual** (vv. 9, 19). En este texto, la mujer le dice al hombre, “Mi marido no está en casa,” y por supuesto esto se hizo en la noche. Los jóvenes necesitan saber que salir con alguien está bien, pero existe un alto riesgo cuando se pasa tiempo detrás de las puertas cerradas.

**4. Entretenimiento sexual** (vv. 7, 8). Por mucho que queramos molestarnos con la ramera astuta en este texto, Salomón señala que el joven estaba en un lugar que no debería haber estado. El mundo está ofreciendo placeres que quiere que los consideres inofensivos. ¿Qué importa si lees, miras o escuchar cosas sexuales? No solo llena la mente de deseo de tener relaciones sexuales, sino que llena la mente con lo que en sí mismo es malo (Mateo 5:28; Filipenses 4:8).

**5. Atuendo sexual** (v.10). El cómo vistamos dice mucho de nosotros mismos. Podría no ser nuestra intención vestir sexy,

## *Porque te amamos...*

---

pero muchos de los estilos modernos están diseñados de esa manera. Así que ¿cómo podemos saber si estamos vistiendo en forma inapropiada? Aquí están tres preguntas que debemos hacernos: ¿Está demasiado apretado? ¿Está demasiado corto? ¿Está demasiado escotado?

### **¿Cómo mantener tu pureza en un mundo obsesionado con el sexo?**

Nuestra cultura está obsesionada con el sexo ilícito. Jamás ha habido tanto acceso a la pornografía en las revistas, los videos, el cine e incluso en la televisión.

El acto sexual fuera del matrimonio es el pecado de la fornicación. ¿Qué principios bíblicos pueden ayudarte a tener un dominio propio y mantener tu pureza frente a la tentación?

✓ **Piense en las terribles consecuencias de la fornicación.** El joven que comete fornicación sufre mucho por pocos minutos de pecado.

- Pierde para siempre su pureza. Aunque pida y reciba el perdón de Dios, nunca puede volver al estado de inocencia y pureza que antes tenía.

- Degrada la relación especial del matrimonio. ¡Qué hermoso es cuando la pareja se conserva para sí mismos! Esta hermosura se mancha cuando un cónyuge tiene que confesar al otro “no te esperé” o cuando una pareja tuvo ya relaciones antes de su pacto matrimonial.

- Por años lamentará la falta de dominio propio. Cuando le entre el sentido de culpa por no esperar. Esto llevará cicatrices emocionales por muchos años.

- Corre el riesgo de enfermedades sexuales o de embarazo. ¡Cuánta vergüenza y tristeza hay cuando el pecado se descubre así.

- Mancha su relación con Dios. La fornicación es un pecado en contra de Dios (Génesis 39:9).

Debemos odiar la fornicación (Salmo 97:10), debemos aborrecerla. Como el homicidio no es “opción” aunque nos tiente la ira, tampoco la fornicación es “opción” a pesar de las tentaciones que abundan en el mundo.

✓ **Ocúpese en actividades sanas:** Hay una frase conocida que dice: “el ocio es el taller del diablo,” ¡Es verdad! Muchos jóvenes pecan cuando están como David antes de pecar con Betsabé, sin hacer nada (II Samuel 11:2). Los jóvenes que están ocupados en el servicio a Dios no se enredan tan fácilmente en la tentación. También es bueno dedicar tiempo a los estudios y el trabajo y aun a pasatiempos sanos como el ejercicio y el deporte (si no hay conflicto con lo espiritual). ¡Ocúpense!

✓ **Huya de la fornicación y de las pasiones juveniles** (I Corintios 6:18; II Timoteo 2:22). Huir no es “coquetear” Si odiamos la fornicación aprenderemos a alejarnos de revistas pornográficas, videos y programas indecentes y acciones que estimulan los deseos sexuales. Aunque no es pecado en si ser tentado, el cristiano maduro aprenderá a tener “pacto con los ojos” (Job 31:1) y no se fijará en cosas indebidas.

✓ **Tener “reglas” en el noviazgo.** Cuando comiencen una relación, conviene establecer “reglas” en cuanto a los toques y

## *Porque te amamos...*

caricias. Algunos han dicho a sus novias: "Porque soy cristiano, no quiero ser tentado a hacer lo que no debo y por lo tanto acordemos no ir más allá de tomarnos la mano" (o un beso en la mejilla, etc.) Así al tener límites definidos, los novios cristianos evitan acciones que luego lamentarán.

✓ **Tenga paciencia y optimismo.** Hay tiempo para todo (Eclesiastés 3:1-8). La juventud es tiempo para muchas actividades agradables pero no es para el sexo. La madurez implica el poder esperar y negarse a algunos placeres para tener mejores cosas luego. Si el joven cristiano busca a un compañero/a cristiano con diligencia pero con paciencia, este tiempo llega. Y ¡cuán dulce es cuando se espera a su esposa o su marido! Aun si no encuentra su cónyuge, puede tener una vida feliz y significativa sirviendo a otros. El joven cristiano puede superar las tentaciones y gozar de grandes bendiciones al aplicar estos principios bíblicos a su vida. Miles lo están haciendo.

### **El propósito de las relaciones sexuales**

Dios no diseñó/creó nada sin un propósito en mente. El sexo no es diferente. Cuando Dios diseñó y creó los cuerpos del hombre y de la mujer, lo hizo con la unión sexual en mente. Por esa razón, las relaciones sexuales tienen un propósito dentro de la unión matrimonial. La Palabra de Dios nos revela tres propósitos para el sexo:

**1. Procreación** – El primer propósito de la unión sexual que vemos en la Escritura es poblar la tierra – tener hijos. Dios le dijo a

Adán y Eva, "Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra" (Génesis 1:28). La relación sexual es la única forma en que una mujer puede concebir y tener hijos como se discutió previamente. Dentro de la unión matrimonial es la única forma de procreación que glorifica a Dios.

**2. Placer** – Sorprendería a algunos que la Biblia hable tan abierta y alegremente sobre las relaciones sexuales en el matrimonio (Wheat 20). Dios diseñó el sexo para que fuera agradable tanto para el esposo y la esposa. Salmo 139:14, dice que "asombrosa y maravillosamente he sido hecho" (LBLA). Cuando vemos las complejidades del cuerpo humano y cómo lo diseñó Dios para sentir sensaciones de placer y emoción intensa, podemos estar seguros que Dios diseñó las relaciones sexuales para el placer del esposo y esposa.

Sea bendito tu manantial, Y alégrate con la mujer de tu juventud, Como cierva amada y graciosa gacela. Sus caricias te satisfagan en todo tiempo, Y en su amor recreáte siempre. (Proverbios 5:18-19).

Si una persona no está de acuerdo en que las relaciones sexuales también tienen la intención de placer, solo lea Cantar de los Cantares. El amado y su esposa encuentran placer explorándose entre sí.

**3. Intimidad** – La intimidad puede definirse simplemente como "unidad." Dios nos creó con una profunda necesidad de disfrutar la intimidad con otro ser humano. La necesidad de intimidad se ve en la búsqueda de Adán por "ayuda idónea para él." En el jardín cuando Adán buscaba

## *Porque te amamos...*

compañera, no se halló ninguna (Génesis 2:20), así Dios creó a Eva. Con la creación de la mujer, la necesidad del hombre de intimidad se satisfizo como vemos en Génesis 2:24:

Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer y serán una sola carne.

Las relaciones sexuales proveen la más profunda intimidad física posible entre el hombre y la mujer, las cuales dentro del matrimonio, comunican amor, compromiso, apertura y una completa vulnerabilidad que es necesaria para la intimidad.

### **Dios y la salud sexual**

#### *La verdad de Dios respecto a la pureza sexual*

El estándar de Dios es uno de santidad.

Como hijos obedientes, no os conforméis a los deseos que antes teníais estando en vuestra ignorancia; sino, como aquel que os llamó es santo, sed también vosotros santos en toda vuestra manera de vivir; porque escrito está: Sed santos, porque yo soy santo (I Pedro 1:14-16).

Dios demanda a todos que seamos santos, sin santidad nadie lo verá (Hebreos 12:14). Un aspecto de la santidad se ve en cómo usamos nuestros cuerpos. Pablo escribió:

Porque ya sabéis qué instrucciones os dimos por el Señor Jesús; pues la voluntad de Dios es vuestra santificación; que os apartéis de fornicación; que cada uno de vosotros

sepa tener su propia esposa en santidad y honor; no en pasión de concupiscencia, como los gentiles que no conocen a Dios (I Tesalonicenses 4:2-5).

En otro lugar, Pablo nos manda, “Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo” (I Corintios 6:19-20). El deseo de Dios para la humanidad, respecto a la sexualidad, es que tanto el hombre como la mujer permanezcan puros y entren al matrimonio virgen, para compartir uno con el otro y entre sí solamente, ese regalo final de la intimidad sexual. La ley de Dios para la pureza sexual (no relaciones sexuales premaritales o extramaritales) provee recompensas espirituales, una atmósfera óptima para criar a los niños, paz mental, confianza y verdadera intimidad.

#### *La condenación de Dios de la inmoralidad sexual*

Al igual que cualquier otra cosa, lo que Dios creó para ser una relación pura y santa entre el marido y la mujer, puede profanarse y pervertirse. El sexo prematrimonial y extramarital se condena claramente por Dios. “Huid de la fornicación” (I Corintios 6:18).

Pero fornicación y toda inmundicia o avaricia, ni aun se nombre entre vosotros, como conviene a santos (Efesios 5:3).

Haced morir, pues, lo terrenal en vosotros: fornicación, impureza, pasiones desordenadas, malos deseos ... (Colosenses 3:5).

## *Porque te amamos...*

Los fornicarios y adúlteros se encuentran entre aquellos que no heredarán el reino de Dios (I Corintios 6:9-10). Jesús nos dice que quien “mire a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón” (Mateo 5:28).

Honroso sea en todos el matrimonio y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios (Hebreos 13:4).

De la misma manera, hay muchos ejemplos de Dios juzgando a los fornicarios en el Antiguo Testamento. Dios reafirma el estándar de pureza sexual una y otra vez, “que os apartéis de fornicación” (I Tesalonicenses 4:3). La ley de Dios en contra de la inmoralidad sexual nos protege de culpa, de embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual, inseguridad sexual y angustia emocional.

### **Abstinencia**

Se puede imaginar a un adolescente actualmente en la preparatoria teniendo que lidiar con las burlas, si los compañeros saben que es virgen. La presión es fuerte y los padres necesitan ayudar a sus hijos en este periodo difícil de su vida.

A pesar de que la mayoría podría pensar que eres “extraño” (I Pedro 4:3) por no hacer lo que ellos hacen, es sabio tratar a tu propio cuerpo con respeto. No solo es la fornicación un pecado contra Dios, es un pecado contra nuestro propio cuerpo (I Corintios 6:18). Cuando otros se burlan de tu convicción de permanecer puro, recuerda

que debemos obedecer a Dios antes que a los hombres (Hechos 5:29).

### **No subestimar el sexo**

No es el propósito de este estudio denigrar el deseo natural que Dios ha provisto a la humanidad. Una de las razones por la que los jóvenes necesitan discutir este tema, es para ayudarlos a ver que el comportamiento sexual, cuando ocurre fuera del matrimonio, se toma muy a la ligera. Dios quería que fuera algo especial, sin embargo, en la fornicación no hay nada de especial.

Sentir atracción por el sexo opuesto no es pecaminoso. Cuando las hormonas de una persona empiezan a alterarse, se necesita que haya autocontrol. Esto con frecuencia no se hace debido a que las personas piensan que pueden manejar las tentaciones sin importar cuán fuerte sean, por lo que no “huyen de la fornicación.” Esto es lo que nuestro adversario, el diablo, ha estado plantando en las mentes del hombre desde el inicio del tiempo (Génesis 3:6). El rey David estaba solo mirando, sin embargo lo guió a su deseo (II Samuel 11:24). Cuando se trata de deseos carnales, ¡ten cuidado del señuelo que utiliza para atraparte! (Proverbios 7:21-23).

Material tomado de:

—*Porque los amamos*. Mike Willis, Guardian of Truth, 2005.

—*Purity and Pasion: Human Sexuality In The Image of God*. Gabriel Rodriguez, Shenandoah Lectures, 2012.

*Porque te amamos...*

---

**Preguntas**

1. ¿Qué cosas se deberían evitar para no llegar a fornicar? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. ¿Por qué crees que hay tanta sexualidad mostrándose abiertamente en la sociedad actualmente? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. Menciona otros pecados que puedan derivarse de la fornicación. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. ¿Dónde son los mejores lugares para encontrar respuestas en relación al sexo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. ¿Qué problemas pueden surgir por ser ignorantes en relación al sexo? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. ¿Estaría bien casarse solo para evitar la fornicación? Explique. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. Menciona los beneficios de esperar hasta estar casado para tener relaciones sexuales. \_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
8. ¿Por qué están relacionadas las drogas y el alcohol en el pecado sexual? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_