



# Porque los amamos

*Serie de 13 lecciones bíblicas para jóvenes  
desde un enfoque paterno*

# Tabla de contenido

## *Porque te amamos...*

Hablemos de tus citas .....	1
Hablemos de la música que te gusta .....	9
Hablemos de las películas que ves .....	16
Hablemos de cómo vistes .....	23
Hablemos de las adicciones .....	31
Hablemos del sexo .....	39
Hablemos de la homosexualidad .....	47
Hablemos del aborto .....	57
Hablemos de tu forma de hablar .....	68
Hablemos de tu respeto a la autoridad .....	74
Hablemos de los juegos de azar .....	80
Hablemos de los deportes y de la vida cristiana ....	88
Recuerda al Creador en tu juventud .....	95

Esta es una adaptación del libro titulado "*Because We Love You*" Editado por Mike Willis para Guardian of Truth Foundation. Se han conservado los mismos bosquejos, pero se han hecho adaptaciones debido a la cultura latina, por ejemplo en las lecciones de la música, películas, deportes, etc. La última lección se conservó intacta debido a que es un tema que no necesita adaptaciones para la cultura. Cada una de las lecciones son de diferentes autores así que los enlisto por orden para darles el crédito debido. John A. Smith, Sid Latham, Matthew Allen, Jason McCort, Stan Adams, Chuck Barlett, David Dann, Jesse A. Flowers, Jason Hardin, Greg King, Keith Greer, Mike Willis y Brian Anderson.

*Versión al Español*  
*Jaime Hernández*  
*Querétaro, México*  
2013

*Porque te amamos...***Hablemos francamente acerca de las adicciones****Introducción**

La adicción la define Webster como: “La calidad de ser adicto, 2. Necesidad compulsiva de una sustancia potencialmente formadora de un hábito (alcohol, nicotina, heroína), en términos generales uso persistente de una sustancia conocida por ser dañina.” Adicto significa “dedicado o entregado a algo por hábito.”

Lo más probable es que ya hayas sido abordado por alguien ofreciéndote cigarros, alcohol o alguna otra droga. La gente del mundo no siente estas cosas como una amenaza, sino piensan que las pueden manejar sin “hacerse adictos.”

Los alcohólicos anónimos tiene un eslogan, “beber es morir.” Una persona que quiere agradar a Dios o que quiera tener una vida tranquila, no tiene que hacer nada con el cigarro o la bebida. ¿Mencione una cosa buena que el alcohol haya hecho por alguien? ¿Mencione una cosa benéfica del fumar? Menciona el nombre de una droga y encontrarás que el resultado final de su uso no es más que tristeza y una sensación de estar atrapado.

Así que, ¿por qué querrás consumir drogas? Muchos son curiosos y simplemente

quieren experimentar, sin embargo, lo que encuentran, si continúan en ese camino, es que estas drogas son altamente adictivas y es virtualmente imposible para alguien ser un usuario sin ser un adicto. La verdadera razón del por qué alguien es atraído a esto es porque tienen “problemas emocionales”. Usan estas drogas como una vía de escape

de lo que son y de lo que están sintiendo.

Nuevamente, debemos preguntar, ¿Qué tiene que hacer un cristiano cuando está en problemas? Las malas cosas podrán suceder pero a la persona que tiene en realidad a Cristo reinando en su vida, no hay nada que esa

persona no pueda superar o sufrir con Cristo de su lado. Pablo dijo que podía hacer “todas las cosas” a través de Cristo (Filipenses 4:13).

Hoy hablaremos de las dos principales que tienen esclavizados a muchos jóvenes en México, el fumar y el beber.

**El fumar**

El fumar es la puerta de entrada a todas las demás drogas. El tabaco es altamente adictivo y además produce muchos males al cuerpo. ¿Por qué alguien sabiendo esto lo introduciría en su cuerpo?



## *Porque te amamos...*

¿Puede imaginar al Señor haciendo eso? ¿Qué tal alguno de los apóstoles? ¿O Timoteo? No hay adicción que te identifique más con el mundo que el fumar.

### **Algunas opiniones médicas.**

—Al tabaco se le atribuyen las siguientes enfermedades: cáncer, dolencias cardíacas, enfisema, bronquitis, abortos espontáneos, defectos de nacimiento, úlceras, presión sanguínea, esterilidad femenina, impotencia masculina, entumecimiento de manos y brazos, acidez estomacal, deterioro de las papilas gustativas y destrucción masiva de células de los labios a los pulmones.

—Algunas sustancias que contiene el humo del tabaco, según el libro Vida Sana de Harvey:

➤ *Monóxido de carbono.* Gas inflamable, altamente tóxico, su inhalación dificulta el transporte de oxígeno desde los pulmones a los tejidos.

➤ *Nicotina.* Alcaloide venenoso, principal sustancia adictiva del tabaco. Se usa como insecticida y para matar lombrices parásitas de los animales. El humo inhalado de un paquete de cigarrillos al día contiene suficiente nicotina para matarte en el acto si la recibieras toda en una sola dosis. De hecho una gota de nicotina pura depositada en la lengua de un perro le produce una muerte rápida y dolorosa.

➤ *Cianuro hidrogenado.* Líquido extremadamente venenoso utilizado para la fumigación y como agente letal en las ejecuciones en cámaras de gas.

—En 1950 en EEUU se informó que de 605 casos probados de cáncer pulmonar, sólo ocho no habían sido fumadores.

De acuerdo a las comprobadas opiniones médicas, a las estadísticas y al contenido del tabaco es incomprensible cómo puede alguien arriesgarse a seguir o empezar a consumirlo. No obstante más que la opinión médica o las estadísticas, nos interesa lo que dice Dios sobre este asunto.

### ***Fumar es falta de gratitud.***

Dios nos ha dado aire y dos pulmones para respirarlo. En Hechos 17:25 Pablo dijo que "...él es quien da a todos vida y aliento y todas las cosas." La vida junto con el mismo aliento son bendiciones de Dios, es un don de Dios. No mostramos gratitud cuando inhalamos humo que nos hace daño. Job reconocía que el hálito en sus narices procedía de Dios, todo respiro que hagamos es un regalo de Dios (Job 27:2,3).

Pablo dijo que debemos de dar "siempre gracias por todo al Dios y Padre, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo" (Efesios 5:20). Esto incluye el aliento que Dios da.

### ***No somos libres de usar el cuerpo como queramos, sino como Dios quiere.***

Nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo y no es de nosotros (I Corintios 6:19). No nos pertenecemos a nosotros mismos. Fuimos comprados por precio con la sangre de Jesucristo (I Corintios 6:20; I Pedro 1:19). Así que Dios es el que manda en cómo usar bien nuestro cuerpo.

## Porque te amamos...

En I Corintios 6:20 dice que debemos “glorificar a Dios” en nuestro cuerpo. Algunos corintios no lo empleaban para ello, sino para algo que Dios no aprueba, la fornicación. ¿Glorifico a Dios en mi cuerpo si lo destruyo con cigarros? Al ser “siervos de justicia” (Romanos 6:18) y “siervos de Dios” (v. 22), Dios manda en cuanto el uso del cuerpo.

### *Fumar indica falta de dominio propio*

Una de las cualidades del fruto del Espíritu (Gálatas 5:22, 23), es la “templanza” o el dominio propio. Muchos dicen que no pueden controlar sus nervios. No podemos controlar nuestro estado anímico con una sustancia tan mortífera. Ya mencionamos que Pablo dijo que se puede lograr todo a través de Cristo (Filipenses 4:13). Se necesita implorar la ayuda del Dios Todopoderoso en oración y practicar el dominio propio en nuestra vida diaria. El que dice “no puedo” está diciendo que no confía en su aliado Todopoderoso.

### *Fumar daña nuestra influencia y a los demás*

Todo cristiano tiene la responsabilidad de estimular a sus hermanos “a las buenas obras” (Hebreos 10:24). Tanto los inconversos como los bebés en Cristo, saben que los cristianos



somos diferentes. Así como un hijo imita a su papá o mamá, los bebés en Cristo imitarán lo que hermanos maduros hacen. Lo que todo hermano debe preguntarse es: ¿mi ejemplo estimulará a los recién convertidos a imitar mi hábito de fumar? En toda congregación hay niños que aunque no se han convertido, miran el ejemplo de los adultos. Si los niños ven a un hermano fumar, ¿serán estimulados a imitar ese hábito cuando sean mayores? ¿Existe la posibilidad!

El cristiano no debe hacer daño a su prójimo. El problema del fumar es que no solo perjudica a quien lo hace, sino al medio ambiente y a los pulmones de las personas que lo rodean. El humo que respira la madre puede reducir el peso del recién nacido en un 10% por debajo de lo normal. La falta de oxígeno en el bebé no nacido ocasiona deterioro cerebral. Dañar al prójimo es lo opuesto al amor. El amor piensa en el bienestar de uno mismo y en el de su prójimo (Mateo 22:39).

Jóvenes, vean el final de algo antes de decidir empezar a recorrer el camino. Vayan a la sección de oncología (donde se atiende el cáncer) y vean lo que le sucede a una persona que fuma. No pierdas tu vida pensando que tú serás la excepción a la evidencia. ¿Qué está mal en el fumar? Es

## *Porque te amamos...*

una muerte y un suicidio lento. El suicidio es pecaminoso porque es un asesinato. Es pecado asesinarse uno mismo. Los adictos a las drogas te dirán que la nicotina es la cosa más difícil de dejar. De todas las drogas que una persona puede dejar y nunca añorar, psicológicamente, los productos del tabaco son la excepción.

### **El beber**

Probablemente hayas escuchado el argumento en relación al uso de alcohol de que la Biblia solo condena la embriaguez, así que puedes tomar un poco mientras no te emborraches. ¿Cómo empieza una persona el proceso de emborracharse? ¿No empieza tomándose la primera bebida? Si así sucede con el alcohol, así sucederá con cualquier otra droga y con todas las obras de la carne mencionadas en Gálatas 5:19-21. ¿Puede una persona involucrarse en la fornicación y no pecar? ¿Qué insensato argumento decirle a alguien que, mientras no “llegue hasta el final” en el beber, todo estará bien con el Señor y que no ha cometido pecado. Cualquiera que te diga estas cosas no se está preocupando como debería por tu alma y no deberías poner atención a su consejo o recomendación. La gente que da tal consejo no sabe de lo que está hablando. I Pedro 4:3 dice claramente en relación al uso del alcohol y condena su uso desde la primera bebida. Nuevamente decimos que no hay nada bueno que proceda del uso del alcohol.

#### Una sola bebida

En un artículo reciente de Associated Press en el Newsday, Paul Recer, escritor de AP

Science y que no es miembro de la iglesia de Cristo, dijo el 7 de noviembre de 2002: “Un solo trago de alcohol es suficiente para afectar la capacidad de una persona para razonar rápidamente y manifestar errores. Sin nada de alcohol la tasa de error en los temas analizados fue de 4.8% pero después de la primera bebida los errores se elevaron al 19.8%. Esta bebida también redujo la velocidad de procesamiento o el tiempo que a cada uno le tomó escoger la respuesta correcta. Los investigadores en el estudio Dutrch dijeron que la parte del cerebro córtex del cíngulo anterior (CCA) fue el área afectada por la única bebida y que el CCA juega un papel en el reflejo para responder a cambios inesperados tales como un niño cruzando repentinamente frente al carro. El tiempo de reacción se disminuye severamente. El reporte dice, que “solo una bebida fue suficiente para impedir algunos procesos vitales del cerebro.”

La evidencia es tan fuerte que algunas personas tienen poco o nada de tolerancia al alcohol y tienen una tendencia genética a ser adictos a las drogas, si ellos alguna vez entran en contacto con ellas. Lo triste es que uno nunca sabe si esa tendencia está ahí, hasta que algo horrible ha sucedido. El sabio pregunta, “¿Tomará el hombre fuego en su seno sin que sus vestidos ardan?” (Proverbios 6:27), ¿por qué pensar que somos la excepción de esta abrumadora estadística? Toda la evidencia de fuentes humanas y espirituales nos grita a todos a “abstenernos” de toda forma de

## Porque te amamos...

pecado. Esto solo conduce a la angustia y al dolor y no ofrece consuelo. Las células del cerebro se destruyen desde el primer trago y no regresan.

Una estadística dada por el libro *"Bebiendo en la Universidad"* informa que el beber se empieza a muy temprana edad, dice que de los estudiantes que beben, el 11% de los hombres y el 9% de las mujeres empezaron a beber entre los 11 y los 15 años de edad. El 36% de los hombres y el 47% de las mujeres empezaron entre los 16 y 17 años. Y el 53% de los hombres y 44% de las mujeres empezaron a los 18 o más años de edad.

Nuevamente me gustaría decir que la evidencia terrenal nos dice de lo malo que es la bebida y eso es importante, pero lo más importante es lo que dice Dios.

### ***Dios, condena las borracheras y las fiestas que conducen a ello.***

—Romanos 13:13, 14: *"Andemos como de día, honestamente, no en glotonerías y borracheras..."*

—I Corintios 5:11: *"Más bien os escribí que no os juntéis con ninguno que ... fuere... borracho..."*

—I Corintios 6:9, 10, Gálatas 5:19-21.

La palabra "emborrachar" significa, "Causar embriaguez, atontar, perturbar los sentidos, adormecer. Beber vino hasta perder el raciocinio." No es necesario beber tanto para estar borracho y eso, como ya vimos con la primera copa, se empieza a "perturbar sus sentidos," a sentirse desorientado o mareado y ¡ha entrado en

estado de embriaguez! No hace falta estar tirado en la calle.

Dios condena la reuniones que conducen a la borrachera (I Pedro 4:3, 4). La palabra disipación (POTOS) significa fiesta para beber. Vine dice "no meramente un banquete, sino darse a la bebida." En otras palabras es una actividad que se presta para la borrachera.

Dios condena tanto las borracheras como lo que conduce a ellas. El cristiano fiel evitará tales actividades.

No estés con los bebedores de vino (Proverbios 23:20).

El vino es escarnecedor, la sidra alborotadora y cualquiera que por ellos yerra no es sabio (Proverbios 20:1).

¿Para quién será el ay? ¿Para quién el dolor? ¿Para quién las rencillas? ¿Para quién las quejas? ¿Para quién las heridas en balde? ¿Para quién lo amoratado de los ojos? Para los que se detienen mucho en el vino, Para los que van buscando la mistura. No mires al vino cuando rojea, Cuando resplandece su color en la copa. Se entra suavemente; Mas al fin como serpiente morderá y como áspid dará dolor. Tus ojos mirarán cosas extrañas, Y tu corazón hablará perversidades. Serás como el que yace en medio del mar, O como el que está en la punta de un mastelero. Y dirás: Me hirieron, mas no me dolió; Me azotaron, mas no lo sentí; Cuando despertare, aún lo volveré a buscar (Proverbios 29-35).

Fornicación, vino y mosto quitan el juicio (Oseas 4:11).

No os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed llenos del

## Porque te amamos...

Espíritu (Efesios 5:18).

**Lo que se bebía en tiempos bíblicos no es lo que se bebe ahora.**

La fermentación natural puede producir solamente 14% de alcohol por volumen." Los vinos de mesa contienen aproximadamente 12% de alcohol y los vinos modernos entre el 20 y 24%.

Se dice que los judíos tenían la costumbre de diluir el vino con mucha agua para disminuir sus efectos embriagantes. Según la Enciclopedia Judaica dice que "la proporción del alcohol en el vino tomado por gente culta nunca habría pasado del 2% al 5%." La proporción del agua era grande, el vino se diluía en una proporción de 3 o 4 partes de agua por 1 de vino.

El proceso de destilación que se emplea ahora para producir bebidas alcohólicas se inventó en el siglo 13. No existía cuando la Biblia se escribió.

Tampoco existían las bebidas fortificadas como el oporto, el jerez u otros por el estilo, a los cuales se les añade coñac.

Las bebidas destiladas o fortificadas son mucho más peligrosas. La Biblia las desconoce:

1. Coñac ----- 36-38% de alcohol
2. Whisky ----- 40-43%
3. Ginebra ----- 37-47%
4. Ron ----- 37-40%
5. Vodka ----- 37-40%
6. Tequila ----- 38%
7. Anis ----- 36-55%
8. Licores de frutas – 20-25%
9. Vinos fortificados – 16-23%

10. Cerveza -----4.2-9%

A primera vista, la cerveza no se ve peligrosa en comparación a las demás, sin embargo, la cerveza moderna contiene otra cosa, aparte del alcohol. Se llama "lupulino," otro narcótico (hipnótico), el cual viene de la misma familia de la marihuana. La cerveza es una bebida fermentada hecha con granos de cebada y aromatizada con lúpulo, la cual le da su sabor amargo provocando un efecto nocivo en el funcionamiento del cerebro.

### ***Daños por el consumo de bebida fermentada en tiempos bíblicos***

➤ Causó que Noé, un hombre bueno, cayera en vergüenza (Génesis 9:18-27).

➤ Nabal murió después de una borrachera (I Samuel 25:32-38).

➤ El rey Asuero por borracho causó la separación de la pareja real (Ester 1:5-22).

➤ El rey Belsasar perdió su reino por la misma causa (Daniel 5).

➤ Ammón hijo de David, fue asesinado estando borracho y no pudo defenderse (II Samuel 13:28).

➤ Ela, rey de Israel, fue muerto a traición mientras estaba borracho (I Reyes 16:9).

➤ Ben-Adad bebiendo con otros reyes, sacrificó al poderoso ejército sirio en una batalla inútil contra Israel (I Reyes 20:1-21).

### ***Daños que provoca la bebida actualmente***

➤ Separaciones o divorcios. Según las autoridades, el 50% de los casos de divorcio



## *Porque te amamos...*

han enumerado la bebida como la causa o factor principal.

➤ Muertes viales. Se dice que el alcohol es el responsable del 50 al 60% de las muertes y daños por accidentes de automóviles en las calles. Se dice que Estados Unidos ha tenido más muertes por accidentes viales causados por alcohol que las que han tenido en todas sus guerras.

➤ Crímenes. La policía de los Ángeles estima que uno de cada tres crímenes de adolescentes se comenten por jóvenes bajo los efectos del alcohol.

Como vemos, el alcohol trae pura desgracia, dolor y muerte, lo demuestran las estadísticas y ¡también la Palabra de Dios!

Podríamos hablar de otras sustancias adictivas como el thinner, marihuana, cocaína, etc. Sin embargo, el principio es el mismo. Dios quiere que usemos nuestro cuerpo para glorificarlo y no para satisfacernos a nosotros mismos.

### **Conclusión**

No confíes en aquellos que te dicen que amigos como yo, están solamente tratando de asustarte y que no quieren que te diviertas. Jóvenes, pueden tener grandes diversiones en la vida y nunca involucrarse en el estilo de vida del mundo. ¿Puede una persona que bebe decir que realmente disfruta lo que sucede después de la borrachera? ¿Puede una persona que fuma decir que disfruta realmente el olor de sus ropas y carros? ¿Puede una persona participar en estas prácticas y decir que realmente disfruta sus hábitos tan caros (una cajetilla de cigarros cuesta de \$24-45

pesos; un cartón de cerveza corona alrededor de \$212 y \$54 el paquete de seis). Alguien podría decir, "Soy solo tomador de fin de semana con mis amigos," sin embargo, este tipo de bebedor, estadísticamente son los más peligrosos. Esta es la persona que piensa que tiene el control de su problema. A estas personas, cuando les muestran videos de ellos mismos en la cárcel, no pueden creer que pudieran haber actuado tan tontamente.

Jóvenes, permítanme preguntarles algo, ¿Les gustaría que sus padres vinieran a sacarlos de la cárcel? Supongamos que no puedan sacarlos de la cárcel y que tienen que vivir varios años en una ambiente decadente donde solo el "fuerte" sobrevive. Visita una cárcel y comprueba la clase de vida que hay ahí. ¡Qué precio se paga por un "trago"!

*"Y no participéis en las obras infructuosas de las tinieblas, sino más bien reprendedlas" (Efesios 5:11).*

Material tomado de:

—Porque los amamos. Mike Willis, Guardian of Truth, 2005.

—No somos del mundo. Jerry Falk

—Keep your body. Joe R. Barnett, Christian Publishing Company, Inc.

*Porque te amamos...*

---

**Preguntas**

1. ¿Qué significa adicción? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. ¿Cuál es el significado de la frase usada por los Alcohólicos Anónimos “beber es morir”? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. ¿Por qué desea la gente usar drogas? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. ¿Por qué se le llama al tabaco “la droga de entrada” a todas las drogas? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. ¿Qué está mal con la idea de que uno puede tomar alcohol mientras no se emborrache? \_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. ¿Cuáles son las consecuencias de una infracción por manejar bajo influencia? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
7. ¿Cómo puede uno saber si tiene una tendencia a convertirse en alcohólico? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Dado que es el caso, uno debería \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
8. ¿Cuánto dinero le cuesta a alguien que fuma dos cajas por día, en un año? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
9. ¿Cuáles son las ventajas de optar por abstenerse de todas las drogas adictivas? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_